



Mapa biegu - pętla 5km

LEGENDA



- Wolontariusz 1
- Wolontariusz 2
- Wolontariusz 3,4
- Wolontariusz 5
- LAP 1-10

- kierunek biegu zgodnie z ruchem wskazówek zegara
- wskazuje trasę biegu na mijance biegaczom zaczynającym okrążenie, wskazuje trasę biegaczom kończącym okrążenie
- wskazuje trasę biegu informuje o zbiegu lub możliwości skorzystania z schodów
- obsługują punkt nawadniania na ok 2,75km/ 5,5km trasy
- informuje o podbiegu i skręcie w prawo
- odległość na trasie co 500m, pełna pętla ma 5km